

Monatsprogramm Juli 2024



Berlin Kreisverband
Südost e.V.

AWO "Sirius-Treff"

MONTAG


10:00 Uhr **Frühstück Wochenstart**
14:00 - 16:00 Uhr **Erzählcafé**

DIENSTAG

16.07. 12:00 - 14:30 Uhr **Spaziergangsgruppe (Altglienicker Aue)**



MITTWOCH

11:00 - 11:30 Uhr **AOK**  **Sturzprävention für Senior*innen (Balance-, Kraft- und Koordinationstraining)**
16:00 - 18:00 Uhr **Nachbarschaftscafé**

DONNERSTAG

16:00 - 18:00 Uhr **Unterstützung bei Dokumenten/Bewerbungen**

DONNERSTAG

25.07. 14:00 Uhr **Garten-AG**

FREITAG

11:00 - 13:00 Uhr **Tischlein deck dich (Kochgruppe/Mittagessen)**

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT