

Begegnungsstätte AWO "Am See"
Müggelseedamm 244 | 12587 Berlin
Tel.: 030 645 194 5
hausamsee@awo-suedost.de



Monatsprogramm



"Am See"
Bildung und Begegnung

AWO "Am See" Juli 2024

| | | |
|-------------------|-------------------|---|
| MONTAG | 10:00 - 11:00 Uhr | <u>08.07. / 22.07.</u> Qi-Gong (2x monatlich) |
| | 13:00 - 16:30 Uhr | Karten spielen: Rommé & Skat (wöchentlich) (am 02.07.2024 Pause wegen Urlaub) |
| | 19:30 - 21:00 Uhr | Neu: <u>08.07.</u> Fotogruppe nebenan |
| DIENSTAG | 09:00 - 11:30 Uhr | Gymnastik nach Norbekov |
| | 11:45 - 13:30 Uhr | Mittagstisch , mit <u>Anmeldung</u> (wöchentlich) |
| | 14:00 - 15:00 Uhr | <u>16.07.</u> Bingo (1x monatlich) |
| MITTWOCH | 10:00 - 14:00 Uhr | Bücherbasar (wöchentlich) |
| | 09:00 - 11:00 Uhr | Garten-AG (wöchentlich) |
| | 18:00 - 19:30 Uhr | <u>03. / 10. / 17. 07.</u> Hatha Yoga (wöchentlich) (Sommerpause vom 18.07. - 30.08.) |
| DONNERSTAG | 09:00 - 10:00 Uhr | Hatha Yoga |
| | 10:15 - 12:00 Uhr | Mitmachtänze für Senior*innen |
| | 12:00 - 16:00 Uhr | Bücherbasar (wöchentlich) |
| SAMSTAG | 14:00 - 16:30 Uhr | <u>13.07.</u> Musik deutscher Liedermacher*innen (singen und tanzen) |